



KURSY ONLINE

 **instytut**  
dobrego życia

PROPOZYCJA WSPÓŁPRACY

**grupa wyborcza**  
— PEOPLE FIRST. NOT COOKIES. —



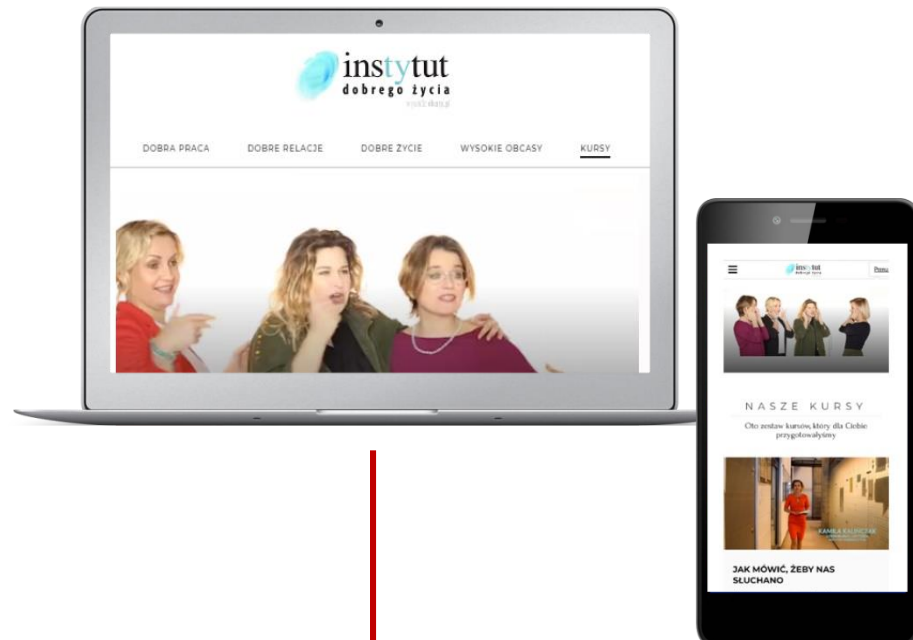
Wszystkim nam przyszło się zetknąć z nową rzeczywistością, jaką przyniósł czas izolacji.

Po etapie działania w chaosie, przyszedł moment na układanie sobie życia, pracy i codziennych naszych zajęć w nowym modelu.

Angażujemy się w pomoc innym, ale też sami szukamy rozwiązań, które pomogą nam odnaleźć się w tej nowej dla nas sytuacji.

Jako pracodawcy poszukujemy narzędzi dla naszych pracowników, które będą dla nich wsparciem zarówno w pracy, jak i ich życiu codziennym.

**TO JEST TEŻ CZAS, ABY PÓJŚĆ KROK DALEJ  
I ROZWIJAĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI.  
WRAZ Z INSTYTUTEM DOBREGO ŻYCIA OFERUJEMY  
KURSY ONLINE PROWADZONE PRZEZ NASZYCH  
EKSPERTÓW.**



## PLATFORMA E-LEARNING

Instytut Dobrego Życia pozwala rozwijać swoje umiejętności i oferuje kursy online:



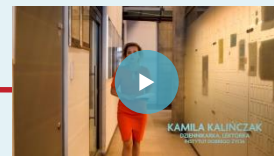
**Mindfulness** z Zużą Ziomecką – uczy medytacji oraz wykorzystania zmysłów i oddechu - szkolenie składa się z 6 filmowych odcinków.



**Ekspresowy kurs dbania o siebie** Agi Kozak – jak dodać sobie energii do działania i dbać o siebie na co dzień - 6 odcinków.



**Kreatywne pisanie** z Bartłogiem literackim Sylwii Chutnik i Karoliny Sulej - to 6-częściowy kurs przygotowany z myślą o osobach, które marzą o pisaniu.



**Jak mówić, żeby nas słuchano** z Kamilią Kalińczak kurs prowadzenia występów publicznych i autoprezentacji - 4 odcinki.



## Kursy online w pakiecie benefitowym

Unikalna oferta skierowana do firm, które poszukują narzędzi gratyfikacji i stawiają na rozwój pracowników.

W pakiecie benefitowym otrzymasz:

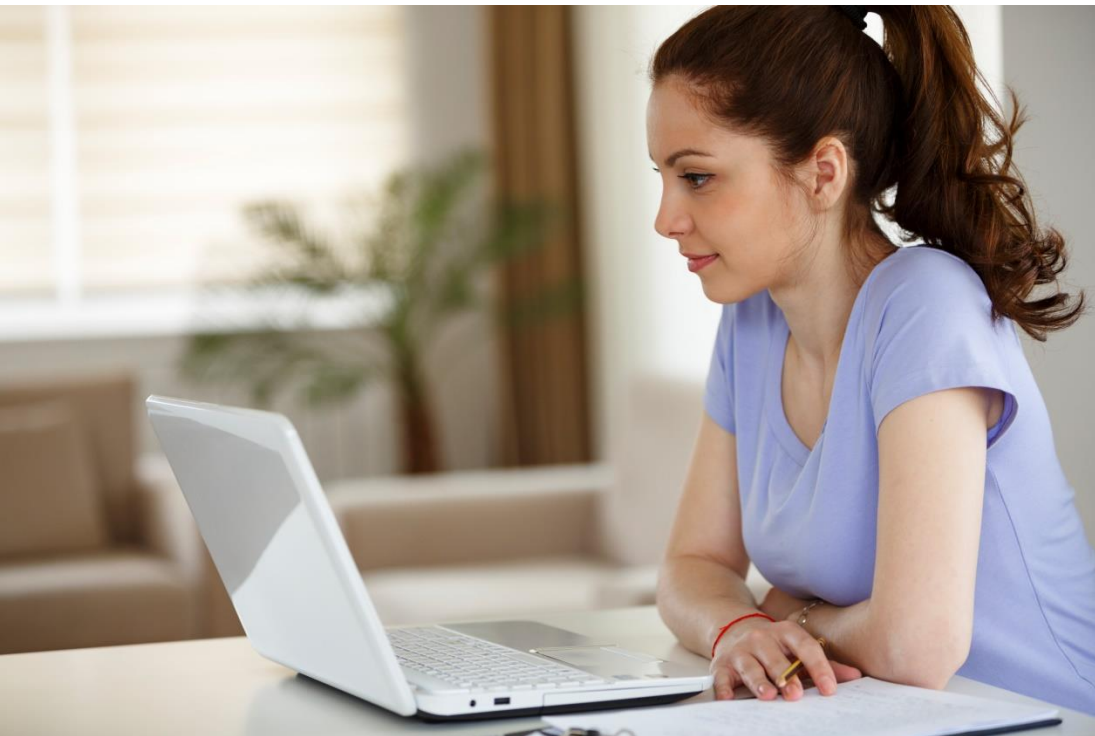
- Dostęp do wybranego kursu
  - Dostęp do wszystkich treści na Wyborcza.pl i Wysokieobcasy.pl
  - Dostęp do 2 e-booków poradnikowych: „Jak żyć dobrze w trudnych czasach?” i „Jak pracować zdalnie
  - Dedykowane newslettery, które pozwalają oszczędzić czas i zbierają najciekawsze tematy w jednym miejscu: <https://wyborcza.pl/0.166389.html>
-

## Korzyści dla pracodawcy

- Jako pracodawca otrzymujesz narzędzie motywacji członków zespołu i rozwoju pracowników.
- Wzmacniasz wizerunek pracodawcy zaangażowanego w rozwój swoich pracowników.
- Wspierasz rozwój kompetencji swoich pracowników
- Kupując kursy e-learnigowe otrzymujesz szeroki pakiet benefitów.

## Korzyści dla pracownika

- Dostęp do kursu z dowolnego miejsca na Ziemi.
- Kurs można rozpocząć w dogodnym dla siebie momencie i kontynuować go wtedy, gdy ma się na to czas i ochotę.
- Wsparcie rozwoju na własnych warunkach.
- Możliwość skontaktowania się z prowadzącymi za pomocą poczty email i uzyskania odpowiedzi na pytania.



**Zapraszamy do współpracy**

**grupa wyborcza**  
— PEOPLE FIRST. NOT COOKIES.—